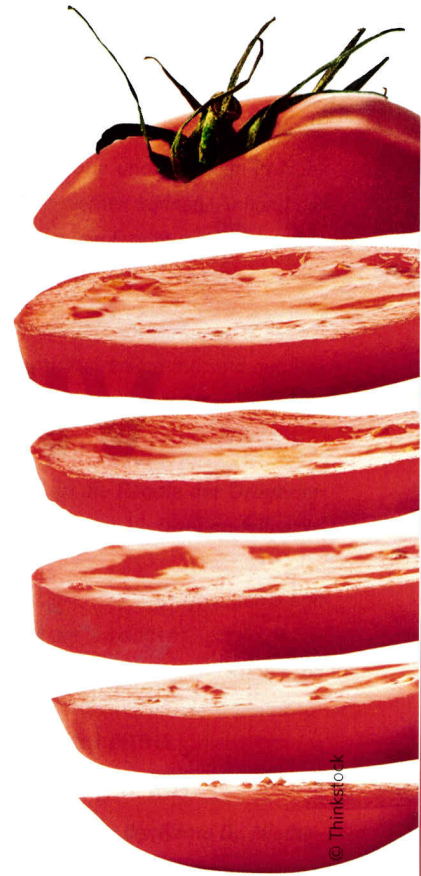


Biologisch. Ökologisch. Umweltbewusst.

GELS, RIEGEL UND SPORTGETRÄNKE



Nahrungsergänzungsmittel sind nach der Definition des Bundesamts für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit (BVL) Konzentrate von Nährstoffen oder sonstigen Stoffen, die aufgrund ernährungsspezifischer oder physiologischer Wirkung die allgemeine Ernährung ergänzen können. Sie zählen, lebensmittelrechtlich gesehen, zu den Lebensmitteln, ihre Einnahme gleicht aber eher der eines Arzneimittels.

Vor diesem Hintergrund unterhielten wir uns mit Roger Milenk, der 1992 die Rezepturen sowie die weltweiten Namens- und Vertriebsrechte der Marke Squeezy Sports Nutrition erwarb.

Herr Milenk, Gels, Riegel und Sportgetränke sind konzentrierte Kohlenhydratprodukte, per Definition also Nahrungsergänzungsmittel ...

... nein, hier muss ich direkt einhaken. Wenn ich zurückschaue, dann waren genau diese Produkte in den letzten 26 Jahren zu keinem Zeitpunkt Nahrungsergänzungsmittel, zumindest nicht unsere Produkte. Durch immer wieder neue Gesetzgebungen, insbesondere auch durch die EU, sind die Produkte bisher unterschiedlich eingruppiert worden. Lange Zeit haben wir sie noch unter der Rubrik „Diätetisches Lebensmittel“ in den Markt gebracht. Neuerdings sind es jetzt aber nur noch „Lebensmittel des allgemeinen Verzehr“ und damit nichts anderes als ein Müsli oder ein Knäckebrot. Das ist übrigens auch der Grund, warum wir mit unseren Produkten nicht einmal auf der Kölner Liste zu finden sind. Und Knäckebrot findet man dort ja auch nicht (lacht).

Letztendlich substituierst du doch in beiden Fällen Nährstoffe, die ich über eine ausgewogene Ernährung nicht ausreichend zu mir nehmen kann. Was unterscheidet denn nun die Sporternährungsprodukte von den Nahrungsergänzungsmitteln im Detail? Die Darreichungsform alleine kann ja nicht den Ausschlag geben.

Ein Nahrungsergänzungsmittel muss vor dem Inverkehrbringen beim Gesetzgeber angemeldet werden. Oftmals enthält es hoch konzentrierte Mengen an Mineralien, Vitaminen, Aminosäuren oder anderen Vitalstoffen. Es gibt nicht wenige im Markt, bei denen muss ich sogar erst mal googeln, da mir die Inhaltsstoffe zum Teil selbst nicht bekannt sind. Unsere Gels, Riegel und Getränke beinhalten nur Zutaten in den Mengen, in denen sie eben auch in Lebensmitteln des normalen Verzehr erlaubt sind. Bei uns gilt sowieso „weniger ist mehr“, da wir auch sehr auf die Verträglichkeit fokussiert sind.

Kein Wunder, dass zahlreiche Sportler mit der Vielzahl an Informationen und Werbebotschaften rund um die Sporternährung und Nahrungsergänzung überfordert sind und erst recht damit, das für sich ideale Produkt zu finden.

Ich will die Frage einmal ganz anders aufgreifen. Wenn Athleten Produkte mit Inhaltsstoffen zu sich nehmen, von denen sie vorher teilweise noch nie etwas gehört haben, geschweige denn eine Ahnung haben, um was es sich eigentlich handelt, dann muss ihnen auch das Risiko bewusst sein. Im Ausdauersport benötigen wir während des Trainings oder Wettkampfs vier Dinge: Kohlenhydrate, Wasser, Salz und Kalium. Das kann ein normales Lebensmittel liefern, wobei eben spezielle Sporternährungsprodukte hier mit Funktionalität und Verträglichkeit punkten. Bei Produkten für die Phasen vor und nach dem Sport wird es schon ein wenig komplizierter, denn hier spielen weitere Vitalstoffe, wie beispielsweise Aminosäuren, eine Rolle. Grundsätzlich gilt jedoch: Je weniger denaturierte Nahrung wir zu uns nehmen und je öfter wir selber den Kochlöffel schwingen, desto weniger werden diese zusätzlichen Produkte auch benötigt.

Biologisch, ökologisch, umweltbewusst, gut verträglich und gesund – welche Anstrengungen unternehmen Sie im Rahmen Ihrer Produktentwicklung, um die hohe Erwartungshaltung Ihrer Kunden zu erfüllen?

Zuallererst: All unsere Produkte werden in Deutschland unter höchsten Qualitätskriterien produziert. Dabei verwenden wir nur Inhaltsstoffe, die auch notwendig sind, und versuchen dabei eine breite Auswahl für verschiedene Formen von Allergien und Unverträglichkeiten anzubieten. So verwenden wir beispielsweise beim Tomatengel auch biozertifizierte Inhaltsstoffe. Wir haben eine wiederauffüllbare Gelflasche im Angebot und überlegen uns fortlaufend, wie wir die Produkte noch weiter verbessern können.

Herr Milenk, ich danke Ihnen für Ihre Erläuterungen.

Klaus Arendt